PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO DELIA ZAPATA OLIVELLA (IED) (DELIA ZAPATA OLIVELLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**VIVIANA GARZON MARTINEZ**
3. FECHA:	2021-10-06	4. HORA:	Miercoles,07:30:00,09:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. Nº DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	35
8. ZONA:	1	9. CICLO:	4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrolla actividades de fortalecimiento de coordinación general y específica

COGNITIVA :
Reconoce el objetivo general del tenis de campo y su reglamento

PSICOSOCIAL :
Reconoce que los hábitos y rutinas son esenciales dentro del centro de interés.

LUDICA :
Entiende el juego como herramienta fundamental dentro del aprendizaje del centro de interés

TEMA :
introducción e inicio al servicio

SUBTEMAS :
Saque en situación real de juego.

IMPLEMENTACION :
Cancha de tenis, raqueta, pelota, conos, aros.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza el respectivo llamado a lista y confirmación de estudiantes asistentes. Activación articular dinámica Juego de roles en parejas Calentamiento dirimido con ejercicios simetricos. Estiramiento dinámico Sensibilización con pelota y raqueta en desplazamiento

TIEMPO
35 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Ejercicio de coordinación y ejecución de saque desde cuadro de servicio Aplicación de saque en situación real de juego. Ejercicios de ejecución de saque desde la línea final y aplicación de de saque en situación real de juego reforzando el reglamento

TIEMPO
45 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
El estudiante deberá acertar 3 saques de 5 oportunidades intentando que la bola pegue en el lugar indicado.

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y retroalimentación final.

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. DELIA ZAPATA OLIVELLA			Nombre Instructor: VIVIANA GARZON MARTINEZ	
2. Fecha:	2021-10-06	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,07:30:00,09:30:00	6. Nº de Sesion: 45	9. Nº de Semana: 35	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031806781	CESAR ANDRES CARDOZO	Asistio
1140915198	DEIVID ANCIZAR CAYCEDO	Asistio
1038102503	SEBASTIAN CERPA	Asistio
1019023263	JUAN STEBAN CHINCHILLA	Asistio
1021672961	ANDRES ESTEBAN CUELLAR	Asistio
1033101149	VALERIA DIAZ	Asistio
1028940184	DIEGO MANUEL DUARTE	Asistio
1031643866	JHON MACLEY FONSECA	Asistio
1034284182	ANGELA MARIA GALINDO	No asistio
1019983608	JOHAN ALEXANDER GIRON	No asistio
1028941247	LINDA ESMERALDA AMAYA	Asistio
1014980321	LUISA DANIELA BELTRAN	No asistio
1033096928	DAVID ALEJANDRO BUITRAGO	No asistio
1031808372	LILIAN FERNANDA CALDERON	No asistio
1066730184	EIMIS ELENA GOMEZ	Asistio
1031808465	VANESA GUACHETA	No asistio
1031804515	JESICA VALENTINA ACOSTA	No asistio
1031808092	KEVIN DAVID ARANGUREN	Asistio